

Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай»

Краевой профильный лагерь «Наследники веков» (краевой военно-патриотический лагерь «Победа»), Юнармия

Образовательная программа профильного лагеря
(возраст воспитанников: 11 - 17 лет)

Автор: Фролова Лана Владимировна
должность: старший методист

г. Барнаул, 2020

Пояснительная записка.

На сегодняшний день развитие гражданско-патриотического воспитания молодежи остается одной из приоритетных задач обновления содержательного компонента образования. Главная цель стандартов «нового поколения» – это воспитание компетентного гражданина России, который принимает судьбу Отечества как свою личную, осознает ответственность за настоящее и будущее своей страны, соблюдает духовные и культурные традиции многонационального народа России. От того, в какой степени новое поколение россиян освоит патриотические и гражданские ценности, во многом зависит будущее нашего государства.

Одним из путей решения реализации новых образовательных стандартов является образовательная программа, представляющая систему мероприятий разного уровня, которые объединены общей идеей. В современной воспитательной работе практически невозможно обойтись «одноразовыми» мероприятиями, поскольку формирование компетенций – это планомерная, методически выстроенная деятельность с включением каждого участника в разные виды деятельности с учетом его возрастных и индивидуально-личностных особенностей.

Программа направлена на качественную подготовку участников к военно-спортивным соревнованиям различного уровня. Так же обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Актуальность программы.

Предметом и целями движения являются всестороннее развитие личности детей и подростков, а также участие их в реализации мероприятий молодежной политики как на муниципальном, так и на государственном уровне.

Значимость программы заключается в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации

умений и навыков, полученных обучающимися в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля и помогает воспитанникам в профессиональном самоопределении.

Так же обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Образовательная программа краевого профильного лагеря «Победа» разработана и реализуется в соответствии с нормативно-правовыми документами и актами, регламентирующими реализацию дополнительных общеразвивающих программ, а именно:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ;

2. Федеральный закон от 28 декабря 2016 г. № 465-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части совершенствования государственного регулирования организации отдыха и оздоровления детей»;

3. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

4. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р);

5. Концепция развития дополнительного образования детей в Российской Федерации (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 № 1726-р);

6. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

7. СанПиН 2.4.4.3155-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций

отдыха и оздоровления детей" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 декабря 2013 г. N 73);

8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

9. Постановление Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 г. № 1177 "Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами";

10. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;

11. Распоряжение Правительства РФ от 22 марта 2017 г. № 520-р «Об утверждении Концепции развития системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на период до 2020 года»;

12. Распоряжение Министерства просвещения Российской Федерации от 28 ноября 2019 года Р-121 «Об утверждении ведомственной целевой программы «Развитие сферы отдыха и оздоровления детей»;

13. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р52887-2007 «Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления», утвержденный приказом Ростехрегулирования от 27 декабря 2007г. № 565-СТ;

14. Приказ Минтруда России от 08 сентября 2015г. №613н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

15. Приказ Минтруда России от 25 декабря 2018 года №840н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист, участвующий в организации деятельности детского коллектива (вожатый)»;

16. Приказ Минобрнауки России от 13 июля 2017г. № 656 «Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и из оздоровления»;

17. Постановление Администрации Алтайского края от 20.12.2013 № 670 «Об утверждении государственной программы Алтайского края «Развитие образования и молодежной политики в Алтайском крае» на 2014 – 2020 годы;

18. Устав КГБУ ДО «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай» и другие локальные акты центра.

Цель и задачи программы:

Цель программы: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

Задачи:

- воспитание у молодых людей патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;
- воспитание уважительного отношения к героической истории нашего государства, его вооруженным силам; бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- воспитание потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе;
- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;
- ориентация на профессии, связанные с обеспечением национальной безопасности;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности;

- освоение и совершенствование дисциплины, общей и специальной физической подготовки;
- воспитание сознательной дисциплины, силы воли, умения концентрироваться на выполнении поставленной задачи;
- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;
- воспитание культуры поведения;
- формирование эмоционально-ценностного отношения к окружающей действительности.

Адресат программы: участники в возрасте от 11 до 17 лет, являющиеся членами регионального отделения всероссийского военно-патриотического движения «Юнармия», воспитанниками военно-патриотических клубов.

Планируемые результаты

Подготовленность участников по программе «Наследники веков» включает:

умение творчески использовать средства физической культуры в организации здорового образа жизни; привитие навыков здорового образа жизни; развитие интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку; выработку у детей строевой выправки, подтянутости и выносливости; знания об особенностях воинского коллектива; знание истории, видов и типов российского стрелкового и спортивного оружия; знание правил безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы; знание основных правил стрельбы; знание материальной части пневматического и малокалиберного оружия, техники безопасности при зарядании, изготовке и стрельбе; знания о сущности тактики, характеристике современного боя, видах боевых действий; знание принципов взаимодействия членов подразделения; знания об условиях, обеспечивающих выполнение боевой задачи; умение правильно анализировать сложившуюся ситуацию и делать обоснованные выводы из ее

оценки; знание характера поражений здоровья, особенностей оказания медицинской помощи; умение правильно и своевременно оказать медицинскую помощь пострадавшим.

Положительными результатами работы по данной программе при подведении итогов можно считать:

- сохранение здоровья контингента учащихся на всем протяжении обучения;
- рост уровня военно-спортивных достижений команды (выступление на спортивных и военно-прикладных соревнованиях, слетах).

Учебно-тематический план

краевого профильного военно-патриотического лагеря «Победа»

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов		
		всего	теория	практика
1. Начальная военная подготовка				
1.1	Огневая подготовка	2		2
1.2	Инженерно-саперная подготовка	2	1	1
1.3	Тактическая подготовка	2		2
1.4	Строевая подготовка	2		2
1.5	Медицинская подготовка	1	1	
1.6	Радиационная, химическая и биологическая защита.	2	1	1
		11	3	8
2. Общественно-государственная подготовка				
2.1	Основы безопасных занятий.	1	1	
2.2	Меры личной безопасности	2	1	1

2.3	Родина. Родной край	1		1
		4	2	2
3. Физическая подготовка				
3.1	Основы туризма	1		1
3.2	Полоса препятствий	2		2
		2	0	2
Итого за период обучения:		18	5	13

Содержание программы

1. «Начальная военная подготовка»

1.1. Огневая подготовка.

11-13 лет

Изучение мер безопасности при обращении с оружием. Ознакомление с полной и неполной разборкой и сборкой автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова (пневматических приводов-макетов АК-74) либо из пневматической винтовки.

Стрелковые тренировки. Выполнение упражнений стрельб.

14-17 лет

Изучение мер безопасности при обращении с оружием. Тактико-технические характеристики АКМ и АК-74. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. Полная и неполная разборка и сборка автомата Калашникова.

Стрелковые тренировки. Выполнение упражнений стрельб.

Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД-5, РГН, Ф-1, РГО. Работа частей и механизмов гранаты при броске. Подготовка ручной гранаты к броску. Приемы и правила метания ручных гранат.

1.2. Инженерно-саперная подготовка.

11-13 лет

Инженерные сооружения и инженерное оборудование.

Маскировка инженерных сооружений.

14-17 лет

Минно-взрывные заграждения и минные поля. Отрывка и маскировка одиночных окопов для стрельбы из различных положений (лежа, с колена, стоя)

1.3. Тактическая подготовка.

11-13 лет

Приемы и способы передвижения на поле боя (ускоренным шагом, бегом, перебежками и переползанием).

14-17 лет

Применение приемов и способов передвижения на поле боя в зависимости от интенсивности огня противника и рельефа местности.

Скрытое передвижение в группе. Организация перехода. Порядок построения группы.

1.4. Строевая подготовка.

11-13 лет, 14-17 лет

Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации. Команды строевого устава. Одиночная строевая подготовка без оружия.

Строевое слаживание отделений.

Движения строевым шагом, повороты в движении. Команды, подаваемые при выполнении поворотов.

1.5. Медицинская подготовка.

11-13 лет

Средства индивидуального медицинского оснащения. Оказание первой медицинской помощи кровотечениях, переломах, ожогах, обморожениях и отравлениях.

14-17 лет

Оказание медицинской помощи на поле боя. Транспортировка раненого. Десмургия (раздел медицины, изучающий технику наложения повязок и шин).

1.6. Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ).

11-13 лет

Средства индивидуальной защиты.

Выполнение нормативов по использованию индивидуальных средств защиты органов дыхания (противогаз).

14-17 лет

Назначение и устройство индивидуальных и коллективных средств защиты.

Выполнение нормативов по использованию индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи.

Формы контроля:

1. Выполнение упражнений для проверки и оценки уровня развития физических качеств и двигательных навыков.

2. Устный опрос.

2. «Общественно-государственная подготовка»

2.1. Основы безопасных занятий

11-13 лет, 14-17 лет

Охрана труда и техника безопасности в организации отдыха и оздоровления. Правила пожарной безопасности.

1.2. Меры личной безопасности

11-13 лет

Безопасное поведение вблизи водоемов, при возникновении чрезвычайной ситуации.

14-17 лет

Игра предполагающая этапы при прохождении которых, участники сталкиваются с теми опасностями, которые их могут поджидать: криминогенные, техногенные, социальные и др. Задача участников – правильно решить возникшую ситуацию.

1.3. Родина, родной край.

11-13 лет

Алтайский край: культура, обычаи, традиции. Народный календарь.

14-17 лет

Краеведческая игра-дискуссия «Алтай в истории России».

В этой игре участники размышляют на тему, о том какова роль Алтайского края в истории и развитии Российского государства.

Формы контроля:

1. Фото-кросс «Частичку родины дарю!». Задача отрядов отразить на фотографиях те предметы, которые, по их мнению, могут символизировать свою малую Родину.

2. Устный опрос.

3. «Физическая подготовка»

3.1. Основы туризма.

11-13 лет

Общая характеристика естественных препятствий: лесные заросли, завалы, склоны, реки, болота, осыпи, снежники. Изучение, разведка сложных участков маршрута. Определение способов их преодоления.

Отработка техники преодоления естественных препятствий: склонов, спусков, подъёмов. Организация переправы через естественные и искусственные препятствия.

Сигналы бедствия. Виды сигналов.

14-17 лет

Общая характеристика естественных препятствий: лесные заросли, завалы, склоны, реки, болота, осыпи, снежники. Изучение, разведка сложных участков маршрута. Определение способов их преодоления.

Группы узлов, их назначение и применение на практике. Вязка узлов и применение их по назначению. Основная и вспомогательная верёвки. Название и применение основных и вспомогательных верёвок.

Этапы: параллельные перила, навесная переправа, траверс, переправа по бревну, горизонтальный и вертикальный маятник. Техника безопасности при прохождении этапов.

3.2. Полоса препятствий.

11-13 лет

Отработка умений и навыков по преодолению отдельных элементов. Индивидуальное преодоление дистанции. Страховка.

14-17 лет

Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий.

Командное преодоление дистанции на время.

Формы контроля:

1. Выполнение контрольных нормативов.

2. Выполнение физических упражнений для проверки и оценки уровня развития физических качеств и двигательных навыков.

С целью контроля усвоения полученных знаний, умений реализуется блок соревнований и конкурсов.

План образовательной деятельности краевого профильного лагеря

«Наследники веков»

краевого военно-патриотического лагеря «Победа»

Дни	Утро	День	Вечер
1 Орг. Период		17:00 –18:00 <u>Занятие</u> Основы безопасных занятий (Инструктаж по технике безопасности) 18:00 –19:00 Подготовка к конкурсу	
2 Основной период	10:00 – 10:20 Линейка открытия смены 10:30 – 13:00 <u>Занятие</u> Строевая подготовка <u>Занятие</u> Меры личной безопасности <u>Занятие</u> Инженерно-саперная подготовка	15.00 – 17.30 <u>Занятие</u> Огневая подготовка <u>Занятие</u> Строевая подготовка <u>Занятие</u> Меры личной безопасности 17.30 – 19.00 Конкурс «Статен в строю – силен в бою»	20:00 – 21:30 Конкурс «Визитная карточка»

3 Основной период	10:00 – 13:00 <u>Занятия</u> Медицинская подготовка <u>Занятия</u> Основы туризма <u>Занятие</u> Тактическая подготовка <u>Занятие</u> РХБЗ Связь <u>Занятие</u> Инженерно-саперная подготовка	15:00 – 19:00 <u>Соревнования</u> «Огневой рубеж» 15:00 – 19:00 Мастер-класс по хореографии	20:00 – 21:00 «Тактический турнир»
4 Основной период	10:00 – 13:00 <u>Занятия</u> Полоса препятствий <u>Занятие</u> Тактическая подготовка <u>Занятие</u> РХБЗ Связь <u>Занятие</u> Инженерно-саперная подготовка <u>Занятие</u> Родина. Родной край	15:00 – 19:00 Соревнования «Военизированная эстафета» Мастер-класс по хореографии	20:00 – 21:00 «Тактический турнир»
5 Основной период	10:00 – 13:00 <u>Занятия</u> Полоса препятствий <u>Занятие</u> Родина. Родной край <u>Занятия</u> Основы туризма	15:00 – 19:00 Тактическая игра на местности 15:00 – 19:00 Подготовка к концерту	20:00 – 21:00 «Тактический турнир»
6 Основной период	10:00 – 13:00 Соревнования «Тропа выживания»	15:00 - 19:00 Соревнования «Тропа выживания»	20:00 – 21:00 «Тактический турнир» 21:00 – 21:10 Второй ужин
6 Основной период	10:00 – 13:00 Спортивные игры	15:00-18:00 Подготовка к закрытию профильного лагеря 18:00-19:00 Закрытие профильного лагеря	20:00 – 23:00 Прощальный вечер "До свидания лагерь» Дискотека

1. Командное снаряжение:

Знамя (флаг) команды.

Санитарная сумка - 1 шт.

ММГ АКМ (укомплектованный ремнём)-1 шт.

Магазин АКМ, снаряженный 30 учебными патронами- 1шт.

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК) - 1шт.

Секундомер - 1шт.

Принадлежности для рисования (карандаши, фломастеры, кисти, краски).

2. Личное снаряжение:

Комплекты формы одежды: парадный, полевой, спортивный.

Спортивная обувь (без металлических шипов), обувь для полевых и строевых занятий.

Перчатки текстильные – 1 пара.

Эмблема (нарукавная или нагрудная).

Головной убор.

Фляжка.

Противогаз.

Туалетные и купальные принадлежности.

Сменная обувь и одежда.

Блокнот, авторучка.

Купальные принадлежности и шапочка для купания в бассейне (по погодным условиям и разрешению врача лагеря)

Содержание аптечки первой помощи

- Бриллиантового зеленого раствор для наружного применения, 10 мл. во флаконе или карандаш – 1 шт.
- Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м x14 см - 2 шт.
- Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м x10 см - 3 шт.
- Бинт эластичный- 1шт.

- Вата гигроскопическая хирургическая стерильная - 1 упаковка.
- Спирт нашатырный - 1 шт.
- Жгут кровоостанавливающий - 1 шт.
- Лейкопластырь бактерицидный 4 см x10 см - 4 шт.
- Салфетки марлевые медицинские малые стерильные, 16 см x14 см, 20 шт. в упаковке – 1 упак.
- Бальзам «Спасатель» - 1 шт.
- Укладочная тара со знаком Красного креста – 1 шт.

Методическое обеспечение

№ № п/п	Тема занятия	Форма занятий	Приёмы и методы организации учебного процесса	Дидактический материал, техническое обеспечение
1	Стрелковая подготовка	рассказ, показ, тренировка	практически й	Уставы ВС РФ
2	Огневая подготовка	рассказ, показ, тренировка	практически й	АКМ, ПВ, пули, пулеулавливатели, маты
3	Тактическая подготовка	практически ое занятие	практически й	элементы полосы препятствий, имущество для стрельбы, гранаты макеты АК, ГП-5, МСЛ, ремни
4	РХБЗ	рассказ, показ, тренировка	практически й	ГП-5, ОЗК, Л-1

5	Медико-санитарная подготовка	рассказ, показ, тренировка	практически й	Жгуты, бинты, носилки, шины
6	Инженерно-саперная подготовка	рассказ, показ, тренировка	практически й	Мины учебные, радиостанции
7	Основы туризма	тренировка	практически й	Верёвки, компасы, карточки с маршрутами, карты, линейки, карабины

Кадровый состав для реализации программы:

- Главный судья;
- Зам. главного судьи;
- Зам. главного судьи по безопасности;
- Комендант;
- Судьи этапов – 8 человек;
- Главный секретарь;
- Секретарь;
- Хореограф.

Список литературы:

- Конвенция о правах ребенка: Принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1989 года // Официальные отчеты Генеральной Ассамблеи : сорок четвертая сессия : [арх. 16 февраля 2011] = Convention of the Rights of the Child. New York, 20 November 1989 : [пер. с англ.]. — Нью-Йорк : ООН, 1989. — С. 230–239. — Официальный текст Конвенции о правах ребёнка на русском языке

- Конституция Российской Федерации : Принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г. // Собрание законодательства РФ. — 2014. — № 31. — Ст. 4398

- Государственная Программа "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020гг.", утв. Постановление от 30 декабря 2015 года №1493
- Государственная Программа РФ «Развитие образования на 2013-2020 годы» Федеральный Закон №273 от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: журнала «Военные знания», 2001. – 186 с.
- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - Москва: Эксмо, 2019 .- 480 с.
- Богоявленский, И.Ф. Оказание ПМП/ И.Ф. Богоявленский. – Спб.: «ОАО Медиус», 2005 – 336с.
- Воронин, А.В. Боевые традиции ВС/ А.В. Воронин. – М.: «Армпресс», 2004. – 112с.
- Дарман, П. Выживание в экстремальных ситуациях/ П. Дарман. – М.: Эксмо: Яуза, 2020. – 416 с.
- Дворкин, А.Д. Пневматическое оружие/ А.Д. Дворкин. – М.: Изд-во ДОСААФ, 2001. - 111 с.
- Ильин, А.А. Школа выживания в природных условиях/ А. А. Ильин. – М.: «ЭКСМО», 2002. – 384 с.
- Квак, А.А. Физическая подготовка / А. А. Квак. - Москва : Военные знания, 2010. - 48 с.
- Попов, Е.А. Строевая подготовка/ Е.А. Квак. – М.: Военные знания, 2003. – 219 с.
- Степанов, И.С. Огневая подготовка/ И.С. Степанов. – М.: «Армпресс», 2002. – 154 с.